



贈閱

太上感應篇

新加坡道教总会  
TAOIST FEDERATION (SINGAPORE)



# 忍耐歌

忍耐好 忍耐好

忍耐二字真奇寶

一朝之忿不能忍

鬥勝爭強禍不小

身家由此破

性命多難保

逞財勢

結冤仇

後來要了不得了

証人一步有何妨

重大福大無煩惱



太上感應篇

太上曰禍福無門惟人自召；善惡之報如影隨形。是以天地有司過之神，依人所犯輕重以奪人算。算減則貧耗，多逢憂患；人皆惡之，刑禍隨之。吉慶避之，惡星災之，算盡則死。又有三台北斗神君在人頭上，錄人罪惡，奪其紀算。又有三尸神在人身中，每到庚申日輒上詣



天曹言人罪過。月晦之日，灶神亦然。凡  
人有過，大則奪紀，小則奪算。其過大小，  
有數百事；欲求長生者，先須避之。是道  
則進，非道則退；不履邪徑，不欺暗室；積  
功累德，慈心於物；忠孝友悌，正己化人；  
矜孤恤寡，敬老懷幼；昆蟲草木，猶不可  
傷；宜慎人之凶，禁人之惡，濟人之急，救  
人之危；見人之得，如己之得；見人之失，



如己之失，不彰人短，不銜己長；遇惡揚  
善，推多取少；受辱不怨，受寵若驚；施恩  
不求報，與人不用悔。所謂善人，人皆敬  
之，天道佑之，福祿隨之，衆邪遠之，神靈  
衛之，所作必成，神仙可冀。欲求天仙者，  
當立一千三百善；欲求地仙者，當立三  
百善。苟或非義而動，背理而行，以惡為  
能，忍作殘害，陰賊良善，暗侮君親，慢其



先生，叛其所事，誣諸無識，謗諸同業；虛  
誣詐偽，攻訐宗親，剛強不仁，狼戾自用；  
是非不當，向背乖宜；虐下取功，諂上希  
旨；受恩不威，忿怒不休，輕蔑天氏，擾亂  
國政；賞及非義，刑及無辜；殺人取財，傾  
人取位；誅降戮服，貶正排賢；凌孤逼寡，  
棄法受賂；以直為曲，以曲為直；入輕為  
重，見殺加怒；知過不改，見善不為；自罪



引他，壅塞方術；訕謗聖賢，侵凌道德；射  
飛逐走，發驚驚棲；填穴覆巢，傷胎破卵；  
願人有失，毀人成功；危人自安，滅人自  
益；以惡易好，以私廢公；竊人之能，蔽人  
之善；形人之醜，訐人之私；耗人貨財，離  
人骨肉；侵人所愛，助人所非；逞志作威，  
辱人求勝；敗人苗稼，破人婚姻；苟富而  
驕，苟免無恥；認恩雠過，嫁禍賣惡；沽買



虛譽，包貯險心；挫人所長，護己所短；乘  
威迫脅，縱暴殺傷；無故剪裁，非禮烹宰；  
散棄五穀，勞擾衆生；破人之家，取其財  
寶；決水放火，以害比鄰；紊亂規模，以敗  
人功；損人器物，以窮人用；見他榮貴，願  
他流貶；見他富有，願他破散；見他色美，  
起心妬之；見他貨財，願他身死；干求不  
遂，便生咒恨；見他失便，便說他過；見他



體相不具而笑之；見他才能可稱而抑  
之。埋蟲厭人，用藥殺樹；恚怒師傅，抵觸  
父兄；強取強求，好優好奇；獷獠致富，巧  
詐求遷；賞罰不平，逸樂過節；竒虐其下，  
恐嚇於他；怨天尤人，呵風罵雨；鬥合爭  
訟，妄逐朋黨；用妻妾語，違父母訓；得新  
忘故，口是心非；貪冒於財，欺罔其上；造  
作惡語，讒毀平人；毀人稱直，罵神稱正；



棄順效逆，背親向疏，猶天地以證鄙懷，  
引神明而鑑猥爭，施於後悔，假借不還，  
分外營求，力上施設，淫慾過度，心毒貌  
慈，穢食饒人，左道惑衆，短尺狹度，輕稱  
小升，以偽雜真，採取姦利，壓良為賤，謾  
誘愚人，貪婪無厭，咒詛求直，嗜酒悖亂，  
骨肉忿爭，男不忠良，女不柔順，不和其  
室，不敬其夫，每好矜誇，常行妒忌，無行



於妻子，失禮於舅姑，輕慢先靈，違逆上  
命，作為無益，懷狹外心，自咒咒他，偏憎  
偏愛，越井越灶，跳食跳人，損子墮胎，行  
多隱僻，將臘歌舞，朔旦號怒，對北涕泣  
及溺，對竈吟咏及哭，又以灶火燒香，穢  
柴作食，夜起裸露，八節行刑，唾流星，指  
虹霓，輒指三光，久視日月，春月燎獵，對  
北悉罵，無故殺龜打蛇。如是等罪，司命



隨其輕重，奪其紀算，算盡則死。死有餘  
責，乃殃及子孫。又諸橫取人財者，乃計  
其妻子家口以當之，漸至死喪。若不死  
喪，則有水火盜賊，遺亡器物，疾病口舌  
諸爭，以當要取之值。又狂殺人者，是易  
刀兵而相殺也。取非義之財者，譬如漏  
脯救飢，鴆酒止渴，非不暫飽，死亦及之。  
夫心起於善，善雖未為，而吉神已隨之。



或心起於惡，惡雖未為，而凶神已隨之。  
其有自行惡事，後自改悔，諸惡莫作，衆  
善奉行，久久必獲吉慶，所謂轉禍為福  
也。故古人語善、視善、行善。一日有三善，  
三年天必降之福。凶人語惡、視惡、行惡，  
一日有三惡，三年天必降之禍。胡不勉  
而行之。



# 百忍歌

百忍歌

百忍歌

人生不忍待如何

我今為爾歌百忍

爾當歡所笑呵呵

朝也忍暮也忍

飢寒勞苦只也忍

恥也忍辱也忍

方才之間各自省

道人何事未歸來

波雲剝斷須彌頂

腳尖踢破利名關

萬里西風吹月冷



天風清

明月白

分明照破無為鏡

君不見大舜躬耕

勞也忍

孔子絕糧飢也忍

閔子卑衣寒也忍

韓信胯下辱也忍

劉寬汚衣怒也忍

不疑償金恥也忍

師德唾面羞也忍

須讀張公兄弟和

九世同居著百忍

勸世歌



心不明來點甚燈  
大斗小秤吃甚素  
妙藥難医冤業病  
利己害人促壽算  
人惡人怕天不怕  
暗中陰陽分明有  
牙口莫談人過短  
生事爭生君莫怨

意不公平誦甚經  
不孝父母齋甚道  
積財不留命窮人  
積善修行裕子孫  
人善人欺天不欺  
遠在兒孫近在身  
自短何曾說與人  
害人人人害汝休瞋



欺心折盡平生福

行短天教一世貧

# 知足歌

人生儘有福

人若不知足

思量夢累苦

閑靜便是福

思量患難苦

平安便是福

思量疾厄苦

康健便是福

思量死亡苦

在生便是福

思量飢寒苦

飽暖便是福

思量挑担苦

步行便是福

思量孤独苦



有妻便是福

思量奔馳苦

居家便是福

思量罪人苦

無犯便是福

思量下愚苦

明理便是福

思量露宿苦

有屋便是福

思量日晡苦

陰涼便是福

思量無被苦

有血便是福

莫謂我身不如人

不如我者尚多極

退步思量海样寬

眼前便是許多福

他人騎馬我騎驢

仔細思量我不如



回頭又見推車漢

比上不足下有餘

# 不知足歌

終日忙忙只為飢  
衣食兩般俱豐足  
娶下嬌妻並美妾  
驕馬成群轎已備  
買得良田千萬頃

終得飽來便思衣  
房中又少美貌妻  
出入無轎少馬騎  
田地不廣用不支  
又無官職被人欺



七品五品猶嫌小  
一品當朝為宰相  
心滿意足為天子  
總總妄想無止息

四品三品仍嫌低  
又想君王做一時  
更望萬世無死期  
一棺長蓋抱恨歸

諸君莫作

衆善奉行



印善書贈送功德無量

能消災赦罪

解厄延壽

能子孫榮盛

合家平安

能獲福無量

功德無邊

能心欲願者

一切如意

善信

戴明發助印壹佰元



